

高二理 自學內容 (10 月 11-15 日)

序號	科目	內容
1.	代數	1. 章節：(補充教材) 複數 (棣美弗公式) 2. 自學內容： (1) 複習：複數的四則運算 (2) 網課：學習複數的極式、棣美弗公式及相關計算(參考提供網址) 3. 作業內容：補充練習 14 題 4. 作業格式：抄題目和清楚地寫在 A4 紙上(寫上班別，姓名，學號，日期)， 完成作業後拍照上傳 5. 提交方式：在企業微信班群上提交 6. 作業截交日期：10 月 22 日下午 5:00 前
2.	應數	1. 章節：9.1 直線之方程 2. 自學內容： (1) 複習：9.1 直線之方程 P.30-36) (2) 複習：兩直線之夾角公式 P.22 (3) 網課：P.37-38 例 6 及例 7，9.2 法線式及法線式與一般方程之轉化例 8 及例 9 P.41-44 (4) 網課：小結由法線式求直線方程方法 3. 作業內容：課本 P.45 練習 9.2 第 1 至 14 題(雙數題，共 7 題) 4. 作業格式：抄題目和清楚地寫在 A4 紙上(寫上班別，姓名，學號，日期)， 完成作業後拍照上傳 5. 提交方式：在企業微信班群上提交 6. 作業截交日期：10 月 22 日下午 5:00 前
3.	中文	1. 章節：單元十三《齊桓晉文之事章》 2. 自學內容： (1) 複習課本 P.7-11 之內容及注釋 (2) 閱讀課本 P.14-15 之作法總結 (3) 溫習第一段中文測驗 1 之問答 3. 作業內容：完成《齊桓晉文之事章》之工作紙二(10 月 18 日發上班群) 4. 作業格式：依工作紙格式，完成作業後拍照 5. 提交方式：在企業微信班級群上提交 6. 作業截交日期：10 月 22 日晚上 10:00 前
4.	英文	1. 章節：U.11 City or country 2. 自學內容：預習 U.11 課文 3. 作業內容：讀 U.11 課生字 26 個 (共 2 次) 4. 作業格式：讀 U.11 課生字 26 個 (共 2 次)，錄音生成一個音檔 (檔名為：F5X_學號_姓名_Week 2) 5. 提交方式：在企微班級群上提交 6. 作業截交日期：10 月 20 日下午 6:00 前

5.	文法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：Grammar Chapter 4: Review of verb tenses 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 複習 12 種時式 (Present, past, future: simple, progressive, perfect, perfect progressive) (2) 網課 (見停課間課表) 及 PPT 3. 作業內容：Ch.4 文法書中習題 (Ex.1, 4, 9) 4. 作業格式：文法書中習題：拍照生成一個相片檔 (檔名為：F5X_學號_姓名_Week 2) 5. 提交方式：在企微班級群上提交 6. 作業截交日期：10 月 23 日下午 2:00 前
6.	物理	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：第 20 章第 3 節 2. 自學內容：電力的計算 (第 25-29 頁) 3. 作業內容：第 65-66 頁第 3、4、8、9、10 題 4. 作業格式：影印或做在 A4 紙上 (寫上班級、姓名和學號)，寫清楚解題過程 完成後拍照 5. 提交方式：在企業微信班級群提交 6. 作業截交日期：10 月 21 日下午 5:00 前
7.	生物	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：必修 2 遺傳和進化 第一章 第一節 孟德爾的豌豆雜交實驗(一) 2. 自學內容課文： <ol style="list-style-type: none"> (1) 兩對相對性狀的雜交實驗：課文第 9~10 頁 (2) 對自由組合現象的解釋和驗證：網課(見停課期間課表) 3. 作業內容：課文第 14 頁第 1~3 題 4. 作業格式：答案寫上課本上，完成後(寫上姓名、學號)，以檔案上傳 5. 提交方式：繳交連結於 10 月 18 日於企微班級群上發佈 6. 作業截交日期：10 月 21 日上午 10:00 前
8.	化學	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：高中校本教材(二)第一章化學鍵 2. 自學內容：第一節化學鍵 3. 作業內容：工作紙 (10 月 19 日發上班群) 4. 作業格式：完成工作紙後拍照 5. 提交方式：在企業微信班級群上提交 6. 作業截交日期：10 月 23 日上午 8 時前
9.	電腦	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：MSSQL 語句：insert, update, delete 2. 自學內容：insert, update, delete 語句在 MSSQL 中的格式及使用。 https://www.w3school.com.cn/sql/sql_insert.asp https://www.w3school.com.cn/sql/sql_update.asp https://www.w3school.com.cn/sql/sql_delete.asp 3. 作業內容：瞭解三種語法的結構，練習使用。
10.	體育	<ol style="list-style-type: none"> 1. 練習項目：有氧練習及平衡 2. 練習內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 工間操(有氧練習) 視頻來源：https://youtu.be/5mlPtfdgH7E (2) 兩點支撐練習：每邊支撐 15-30 秒(為 1 組)x 3 組(挑戰動作)

視頻來源：<https://youtu.be/AdB6jCAI1fk>

(3) 家庭拉伸操

視頻來源：<https://youtu.be/8uML-pZ2850>

3. 練習注意事項：

- (1) 練習場地以室內為主，可在家中客廳、房間等無障礙空間進行,需要面積很少。
- (2) 拉伸動作可以在瑜伽墊、地板或者平板床上完成，若床墊很軟則不建議。
- (3) 每天適量運動，建議[1]工間操、[3]家庭拉伸操每天都完成。[2]兩點支撐練習可在星期一、三、五,或星期二、四,以隔天練習的形式進行**挑戰動作**。
- (4) 學生可以按照練習內容及自身身體狀況，適當調整**挑戰動作**的強度、次數及時間。